



SAKSDOKUMENTER
VIKEN OG OSLO
GYMNASTIKK- OG TURNKRETS
KRETSTING 2025



NGTF
Viken og Oslo

22. - 23.mars 2025
Grand Hotel, Kongsberg



VELKOMMEN TIL KRETSTING 2025

Program

Lørdag 22.03.25

Kl. 09.15 – 09.45	Registrering
Kl. 10.00 – 10.15	Sprudlende overraskelse
Kl. 10.15 – 12.00	Inspirasjonsforedrag med felles diskusjon
Kl. 12.00 – 13.00	Lunsj
Kl. 13.00 – 16.30	Tingforhandlinger
Kl. 16.30 – 18.00	Sosial aktivitet (innendørs på hotellet)
Kl. 19.00	Tingmiddag på Quality Hotel Grand

Søndag 23.03.25

Kl. 09.30 – 12.00	Tingforhandlinger
Kl. 12.00 – 13.00	Lunsj

Detaljer i programmet kan bli justert underveis!

Vi gjør oppmerksom på at fullmakter ble bekreftet gjennom påmeldingen.



SAKSLISTE KRETSTING 2025

Åpning og hilsningstaler

- | | |
|----------------|--|
| SAK 1 | Godkjenning av fremmøtte representanter |
| SAK 2 | <ul style="list-style-type: none"> a) Godkjenning av innkalling b) Godkjenning av saksliste c) Godkjenning av forretningsorden |
| SAK 3 | Konstituering:
Valg av dirigenter
Valg av protokollførere
Valg av 2 representanter til å underskrive protokollen
Valg av minst 2 representanter til tellekorps |
| SAK 4 | Behandle årsberetninger for 2023 og 2024 |
| SAK 5 | Behandle styrets økonomiske beretninger og reviderte regnskap for 2023 og 2024 |
| SAK 6 | Behandle sak fra kretsstyret |
| SAK 7 | Behandle innkommet forslag fra Asker Turnforening |
| SAK 8 | Fastsette kretskontingent |
| SAK 9 A | Behandle langtidsplan |
| SAK 9 B | Behandle budsjett 2025 og 2026 |
| SAK 10 | Valg |



SAK 1 GODKJENNING AV FREMMØTTE REPRESENTANTER

SAK 2 A) GODKJENNING AV INNKALLING

Møtet har blitt bekjentgjort på kretsens nettsider/terminliste og gjennom utsending av e-post/nyhetsbrev til alle lag innen fristen i NIFs lov §2-16

Kretsstyrets forslag:

Innkallingen godkjennes

SAK 2 B) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Kretsstyret har behandlet de saker som har kommet inn innen fristen, og aktuelle kretstingsaker legges fram til behandling.

Kretsstyrets forslag:

Sakslisten godkjennes

SAK 2 C) GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN

Kretsstyrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av de valgte dirigentene som fordeler arbeidet seg imellom.
2. Protokollen føres av de valgte protokollførerne som fordeler arbeidet seg imellom.
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
Med unntak for innledere, settes taletiden til:

5 minutter første gang
3 minutter andre gang
2 minutter tredje gang
- Dirigenten kan, hvis den finner det nødvendig, stille forslag om ytterligere tidsbegrensning og strek for inntegnede taler.
4. Til forretningsorden gis ikke ordet mer enn en gang og høyst 1 minutt til hver sak.
5. Forslag leveres skriftlig til dirigenten, undertegnet med organisasjonens og representantens navn. Nye forslag kan ikke fremsettes etter at strek er satt. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake etter at strek er satt, eller etter at saken er tatt opp til votering.
6. Forslag utenom de på sakslisten oppførte saker behandles i henhold til lovens § NIFs § 2-17(3).
7. Med unntak for lovendringen, avgjøres alle saker med alminnelig flertall.
8. Forslag og vedtak føres inn i protokollen, med antall stemmer for og imot.
9. Stemmeberettigede representanter må være til stede under hele tinget.
Dersom en representant må forlate tinget, skal referenten som fører liste over de tilstedeværende representantene informeres.
10. I protokollen føres inn alle forslag og vedtak som er truffet med antall stemmer for og imot.

Kretsstyrets forslag:

Forretningsorden godkjennes



SAK 3 KONSTITUERING

Valg av dirigenter

Kretsstyret foreslår Kristin Gilbert og Turid Veslemøy Viervoll

Valg av protokollførere

Kretsstyret foreslår Ane Aune og Siril Ueland Fossdal

Valg av 2 representanter til å underskrive protokollen

Kretsstyret foreslår Lene Lunde og Inger-Lise Olsen

Valg av minst 2 representanter til tellekorps

Kretsstyret foreslår Brenda Garbin og Lotte Carita Berger

SAK 4 BEHANDLE ÅRSBERETNINGER FOR 2023 OG 2024

Se vedlagt Årsberetning 2023 - 2024

Kretsstyrets forslag:

Årsberetning for 2023 og 2024 godkjennes.

SAK 5 BEHANDLE STYRETS ØKONOMISKE BERETNINGER OG REVIDERTE REGNSKAP FOR 2023 OG 2024.

Revidert årsregnskap for 2023 og 2024, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretninger følger som egne vedlegg.

Kretsstyrets forslag:

Styrets økonomiske beretning og reviderte regnskaper for 2023 og 2024 godkjennes.



SAK 6 BEHANDLE SAK FRA KRETSSTYRET

Etablere et tidsavgrenset prosjekt for utvikling og implementering av to bredde-konsepter

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTF) har forsøkt å arrangere breddeaktiviteter i egen regi, men har erfart at dette ikke er en bærekraftig løsning. Dette har ført til et redusert tilbud for utøvere i alle aldersgrupper, noe som igjen påvirker rekruttering, utvikling og idrettsglede.

For å løse denne utfordringen foreslår kretsstyret en strategisk satsning på bredde, hvor lagene i større grad oppfordres til å ta ansvar for breddearrangementer. Kretsen vil støtte opp med økonomiske ressurser, planleggingsverktøy og kompetanseutvikling for å gjøre det enklere for lagene å påta seg arrangøransvar. Målet er å sikre et mer forutsigbart, tilgjengelig og bærekraftig breddeaktivitetsprogram i kretsen.

For å styrke og systematisere breddeaktiviteten i kretsen foreslås det å etablere et prosjekt for utvikling og implementering av to bredde-konsepter. Prosjektet skal sikre et strukturert samarbeid mellom kretsen, utvalg og klubber, samt legge til rette for forutsigbare og bærekraftige arrangementer.

Konseptene som skal utvikles er:

Gym for Life – Kretsens versjon av forbundets etablerte konsept.

Bredde-arrangement – Årlig arrangement med fokus på breddeidrett, samarbeid og fleksible aldersklasser.

Prosjektet organiseres med en arbeidsgruppe bestående av representanter fra utvalget, kretsstyret og klubber. Prosjektet ledes av en prosjektansvarlig utnevnt av kretsstyret.

Målsettinger for prosjektet:

- Utvikle og etablere Gym for Life og et Bredde-arrangement som faste aktiviteter i kretsen.
- Sikre tydelige rammer, veiledning og ressurser for klubbene.
- Styrke samarbeid mellom utvalg og klubber for å øke engasjement og deltakelse.
- Skape forutsigbarhet og kontinuitet ved å implementere en rulleringsmodell annethvert år.
- Prosjektorganisering og samarbeid
- Prosjektet forankres i kretsstyret og rapporterer jevnlig om fremdrift.
- Arbeidsgruppen utarbeider en konkret handlingsplan med tidsfrister og ansvarsfordeling.
- Klubbenes medvirkning sikres gjennom dialogmøter, workshops og mulighet for innspill.

Ressurser og støtte

Kretsen stiller med økonomisk støtte til oppstartsfasen, inkludert midler til veiledning og dekning av nødvendige kostnader (f.eks. halleie for arrangørklubber).

Klubbssamarbeid prioriteres ved å tilby støtte i form av tilrettelegging og veiledning fremfor direkte økonomiske tilskudd.

Arrangørklubber får økonomisk gevinst gjennom inntekter fra arrangementene.

Prosjektet gjennomføres over en periode på 2 år med en fastlagt evalueringsplan.

Kretsstyrets forslag:

Kretstinget vedtar å etablere et tidsavgrenset prosjekt for utvikling og implementering av to bredde-konsepter:

- Gym for Life – Kretsens versjon av forbundets etablerte konsept.
- Bredde-arrangement – Årlig arrangement med fokus på breddeidrett, samarbeid og fleksible aldersklasser



SAK 7 BEHANDLE INNKOMMET FORSLAG FRA ASKER TURNFORENING

FORSLAG TIL VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK OG TURN SITT KRETSTING 2025.

Vi foreslår at Viken og Oslo krets innfører et toppidrettsstipend for kretsens beste utøvere.

Viken og Oslo er den desidert største kretsen i Norges Gymnastikk- og Turnforbund, og noen av de beste utøverne finnes i vår krets.

I dag er det bare en håndfull utøvere i Norge som får Olympiatoppens eller Forbundets stipender. Og det er gjerne de samme få enkeltpersonene som får begge deler.

Det betyr at de fleste utøverne på landslagene, er avhengig av foreldre og/eller ekstrajobb for å finansiere satsningen sin.

Vi mener at felleskapet bør ta et større ansvar. Det kan ikke være sånn at man må ha velstående foreldre for å satse i vår krets.

Rogaland krets deler ut 20 000 til den eller de som satser internasjonalt. Vi foreslår at Viken og Oslo kan dele ut 10 stipender av 20 000 til dette formålet årlig.

Mvh Asker Turnforening

[Lenke til Rogalands stipender](#)

Kretsstyret foreslår:

Kretsstyret støtter intensjonen bak forslaget fra Asker TF om å innføre et stipend for de beste utøverne i kretsen, men mener at dette best kan gjennomføres som en utvidelse av vår eksisterende tilskuddsordning. Ved å utvide den nåværende tilskuddsordningen kan vi sikre en mer fleksibel bruk av midler og at midlene brukes på en måte som gir både topp og bredde, samt opprettholde kontroll over fordelingen basert på fastsatte kriterier. En utvidelse av tilskuddsordningen vil sikre at flere av våre topputøvere kan få økonomisk støtte uten at dette medfører vesentlig økte administrative kostnader. Retningslinjene må endres tilsvarende. Ansvar for å endre dette tilfaller neste kretsstyre.

Forslag til vedtak:

Kretsstyret støtter forslaget om økt økonomisk støtte til topputøvere, men anbefaler at dette løses gjennom en utvidelse av den eksisterende tilskuddsordningen i stedet for å opprette en separat stipendordning.

SAK 8 FASTSETTE KRETSKONTINGENT

Kretskontingenten betales av alle klubber i VOGTK basert på medlemstall i samordna rapportering. Kontingenten kreves inn og betales etterskuddsvis hvert år basert på foregående års rapportering.

Kretsstyrets forslag:

Kontingenten foreslås uendret, kr. 15 pr. medlem.

**SAK 9 A BEHANDLE LANGTIDSPLAN**

Se vedlagt Langtidsplan 2025 - 2027

Kretsstyrets forslag:

Kretsstyret foreslår at den fremlagte langtidsplanen godkjennes

SAK 9 B BEHANDLE BUDSJETT 2025 OG 2026**Styrets kommentarer til budsjett for VOGTK 2025 og 2026**

Budsjettet er utarbeidet med fokus på økonomisk bærekraft, aktivitetstilbud og utvikling av idretten i kretsen. Det tar utgangspunkt i regnskapstall fra tidligere år og forventede inntekter og utgifter for neste periode.

VOGTK har en solid egenkapital, og det er avgjørende at disse midlene brukes strategisk for å styrke aktivitetstilbudet og utviklingen i kretsen. I stedet for å la midlene stå ubenyttet, ønsker styret å investere i tiltak som skaper vekst, engasjement og økt deltakelse. Styret har derfor valgt å bruke en større del av midlene på aktivitet, kompetanseutvikling og støtte til lagene. Basert på dette legger kretsstyret derfor frem et budsjett for 2025 og 2026 som viser et betydelig underskudd på henholdsvis 835.000 kroner i 2025 og 1.227.000 kroner i 2026.

En særlig prioritet er ungdommen i kretsen. Det er øremerket 1 million kroner til ungdomstiltak, som skal bidra til å rekruttere, engasjere og utvikle unge utøvere, ledere og trenere. Dette inkluderer tiltak for å beholde ungdommen i idretten, gi dem lederansvar og skape attraktive arenaer for utvikling.

Videre ønsker styret å rekruttere flere inn i utvalgene, få flest mulig på Trener 1 kurs, dommerkurs samt at lagene blir stimulert til å stille opp som arrangører på kretsens arrangementer. Styret skal også fortsette som i denne perioden, å prioritere ungdommen i kretsen, støtte opp under utvikling av fremtidige ledere innen idretten og inspirere yngre inn i kretsarbeidet.

Kretsstyret vil styrke deltakelse og utvikle bærekraftige arrangementer ved å skape inkluderende arenaer for breddegymnastikk der utøvere i alle aldre og på alle nivåer kan delta. Økonomisk støtte til arrangørklubber skal bidra til flere samlinger og stevner med lavere kostnader og økt deltakelse. Samtidig skal rekrutteringen av ungdom og voksne styrkes gjennom tiltak som fremmer livslang deltakelse. Kretsen vil også arrangere inspirasjonskurs og treningssamlinger for å motivere utøvere og fremme idrettsglede.

Videre ønsker vi å avlaste lagene økonomisk ved å overføre en stor del av kostnadene fra lag og utøvere over på kretsen. Målet er å redusere den økonomiske belastningen for klubbene i forbindelse med kretsarrangementer slik at de kan opprettholde og videreutvikle sitt aktivitetstilbud, samtidig som flere får mulighet til å delta og utvikle seg i idretten uten økonomiske hindringer. Styret har i budsjettet derfor lagt til grunn å dekke alle dommerutgiftene til alle kretskonkurransene og kretsmesterskapene innen alle grener i både 2025 og 2026 og subsidiere kostandene til Trener 1 kurset, og dommerkursene for deltakerne som består kurset mot at man stiller opp som dommer på kretsarrangementer.

I tillegg ønsker styret at flest mulig lag skal delta på Kretstinget og har valgt å subsidiere kostandene for en delegat fra hvert lag, slik at utgiftene til lagene ved deltakelse på Kretsting reduseres.

Budsjettet er satt opp med uendret kretskontingent på kr. 15,-. Tilskudd er budsjettet ut fra erfaringer.



Oversikt kostnader

- **Styrehonorar:** Budsjettet til 50 000 kr, som kompensasjon for styrets arbeid og innsats i kretsen.
- **Møtekostnader:** Budsjettet til 490.000 kr, som skal dekke utgifter til lagsmøter, kick-off arrangementer, deltakelse på ALT-konferanser og forbundstinget. I 2025 er det satt av 330.000 kr for å dekke kostnadene for én delegat fra hvert lag til kretstinget, for å redusere den økonomiske belastningen og sikre bred deltakelse.
- **Utdanning og kompetanseutvikling:** Budsjettet til 520 000 kr, med mål om å utdanne flere Trener 1 trenere og dommere, samt sikre fleksibilitet til å arrangere kurs etter behov uavhengig av økonomisk resultat. Dette skal bidra til å styrke kompetansen i kretsen og gi flere utøvere og lag tilgang til kvalifiserte trenere og dommere.
- **Dekning av dommerutgifter:** Kretsen vil fortsatt dekke dommerutgiftene for alle kretskonkurranser og kretsmesterskap innen alle grener.
- **Økonomisk støtte til lag og utøvere:** Kretsen setter av 300 000 kr/år i 2025 og 2026 fra tidligere overskudd (frie egenkapital) til en støtteordning som lag og utøvere kan søke økonomisk støtte fra etter fastsatte kriterier.

Budsjett for VOGTK 2025 og 2026

		BUDSJETT					
		2025			2026		
Avd	Avdeling	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat
10	Administrasjon	-kr 685 000,00	kr 140 000,00	-kr 545 000,00	-kr 685 000,00	kr 140 000,00	-kr 545 000,00
20	Møtekostnader	-kr 100 000,00	kr 730 000,00	kr 630 000,00	kr -	kr 490 000,00	kr 490 000,00
24	Fellesarrangement grener	kr -	kr 290 000,00	kr 290 000,00	kr -	kr 290 000,00	kr 290 000,00
30	Utdanning	-kr 375 000,00	kr 520 000,00	kr 145 000,00	-kr 375 000,00	kr 520 000,00	kr 145 000,00
31	Turn kvinner	-kr 10 000,00	kr 110 000,00	kr 100 000,00	-kr 10 000,00	kr 116 000,00	kr 106 000,00
32	Turn menn	-kr 10 000,00	kr 80 000,00	kr 70 000,00	-kr 10 000,00	kr 86 000,00	kr 76 000,00
33	RG	-kr 10 000,00	kr 125 000,00	kr 115 000,00	-kr 10 000,00	kr 160 000,00	kr 150 000,00
34	Troppsgymnastikk	-kr 5 000,00	kr 80 000,00	kr 75 000,00	-kr 5 000,00	kr 80 000,00	kr 75 000,00
37	Gymnastikkhjul	-kr 5 000,00	kr 45 000,00	kr 40 000,00	-kr 5 000,00	kr 45 000,00	kr 40 000,00
38	Gymnastikk og bredde	-kr 15 000,00	kr 180 000,00	kr 165 000,00	-kr 360 000,00	kr 500 000,00	kr 140 000,00
39	Paraturn						
40	Aktivitet, idrettspolitiske satsningsområder, kurs	-kr 590 000,00	kr 800 000,00	kr 210 000,00	-kr 590 000,00	kr 800 000,00	kr 210 000,00
	Totalt	-kr 1 805 000,00	kr 3 100 000,00	kr 1 295 000,00	-kr 2 050 000,00	kr 3 227 000,00	kr 1 177 000,00

		REGNSKAP			BUDSJETT		
		2024			2024		
Avd	Avdeling	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat
10	Administrasjon	-kr 706 800,00	kr 125 080,00	-kr 581 720,00	-kr 607 000,00	kr 124 500,00	-kr 482 500,00
20	Møtekostnader		kr 416 223,00	kr 416 223,00		kr 290 000,00	kr 290 000,00
24	Fellesarrangement grener	-kr 22,00	kr 142 599,00	kr 142 577,00		kr 130 000,00	kr 130 000,00
30	Utdanning	-kr 351 240,00	kr 447 446,00	kr 96 206,00	-kr 415 000,00	kr 510 000,00	kr 95 000,00
31	Turn kvinner	-kr 22 200,00	kr 64 330,00	kr 42 130,00	-kr 30 000,00	kr 140 000,00	kr 110 000,00
32	Turn menn		kr 23 403,00	kr 23 403,00	-kr 50 000,00	kr 120 000,00	kr 70 000,00
33	RG		kr 93 824,00	kr 93 824,00	-kr 70 000,00	kr 195 000,00	kr 125 000,00
34	Troppsgymnastikk		kr 48 963,00	kr 48 963,00	-kr 30 000,00	kr 115 000,00	kr 85 000,00
37	Gymnastikkhjul		kr 39 464,00	kr 39 464,00	-kr 10 000,00	kr 55 000,00	kr 45 000,00
38	Gymnastikk og bredde	-kr 22 300,00	kr -	-kr 22 300,00	-kr 270 000,00	kr 425 000,00	kr 155 000,00
39	Paraturn				-kr 4 000,00	kr 8 000,00	kr 4 000,00
40	Aktivitet, idrettspolitiske satsningsområder, kurs	-kr 588 929,00	kr 340 877,00	-kr 248 052,00	-kr 460 000,00	kr 300 000,00	-kr 160 000,00
	Totalt	-kr 1 691 491,00	kr 1 742 209,00	kr 50 718,00	-kr 1 946 000,00	kr 2 412 500,00	kr 466 500,00

Kretsstyrets forslag:

Kretstinget godkjenner fremlagt budsjett for 2025 og 2026



SAK 10

VALG

Valgkomiteens innstilling til nytt kretsstyre:

Innstillingen legges frem på kretstinget.

Valgkomiteens innstilling til kontrollutvalg:

Innstillingen legges frem på kretstinget.

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd VOGTK har representasjonsrett

Kretsstyrets forslag til vedtak:

Det kommende kretsstyret gis fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd VOGTK har representasjonsrett.

Styrets innstilling til valgkomité:

Innstillingen legges frem på kretstinget.