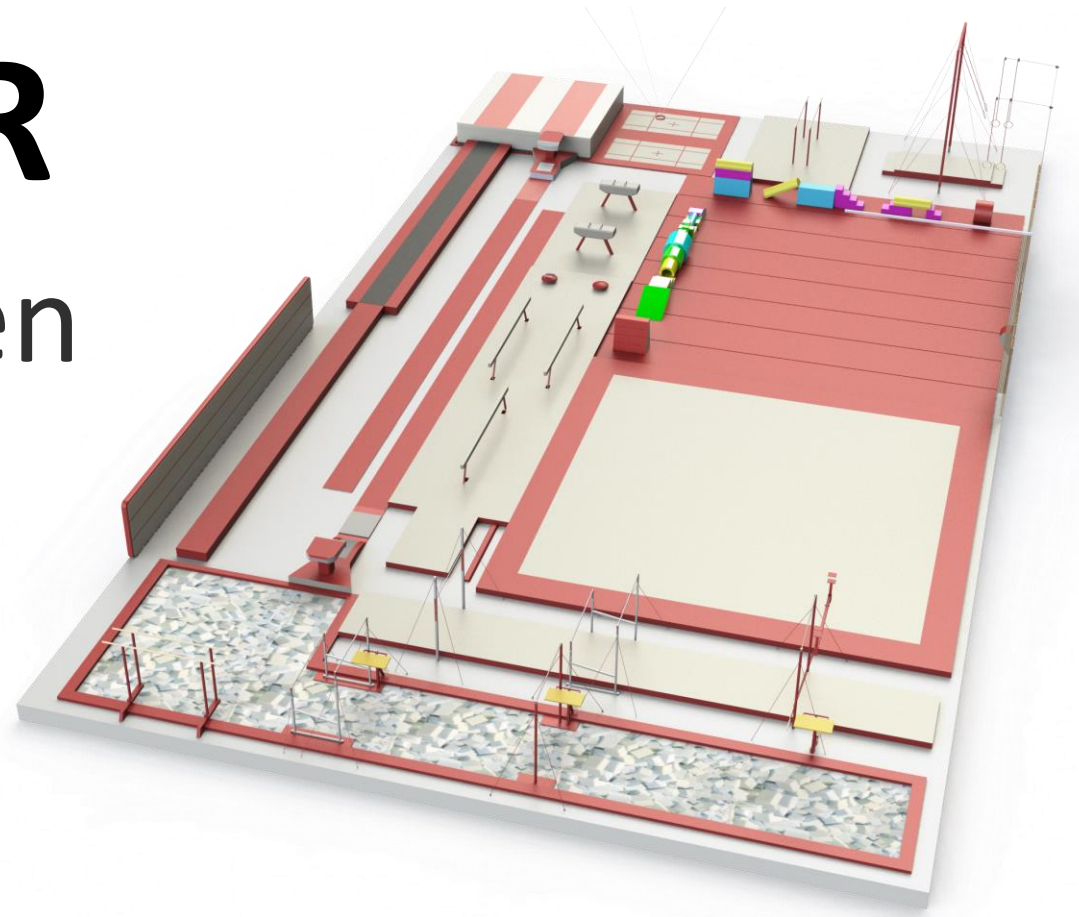


SIKKERHET



SIKKERHET RISIKO & ANSVAR

i basishallen



1960

Norway's only gymnastics participant in the Olympics, Åge Storhaug, trains at home.

Hay is an excellent base for training,
and Storhaug has not yet had any serious accidents.



SIKKERHET

Kunnskap og kompetanse

Trening og øvelser

Utstyr og bruk

Vær våken – vær interessert

Ha oversikt over folk og utstyr

Fordel ansvar – ta grep ved behov

sikkerhet

[Store norske leksikon](#) / [Samfunn](#) / [Forsvar og sikkerhet](#) / [Samfunnssikkerhet og beredskap](#) / [Risikostyring](#)

Sikkerhet kan defineres som en tilstand; fravær av uønskede hendelser eller frihet fra fare og frykt. Denne tilstanden er imidlertid ikke statisk, men påvirkes av endringer i faktorer som trussel og farer, sårbarhet og verdi.

ETYMOLOGI fra middelnedertysk *seker*, fra latin *securus* 'uten bekymring'

Ordet brukes også om tiltakene som benyttes for å oppnå denne tilstanden, samt for virksomheter eller enheter som utfører denne typen tjenester internt i egen virksomhet eller for eksterne kunder. Tiltakene kan deles opp i tre kategorier; teknologiske, organisatoriske og menneskelige. Tiltakene kan videre deles opp i forebyggende- og skadereduserende tiltak.

Every decade or so, the city of Paris drains the Canal Saint-Martin. The nearly three-mile-long waterway, which runs south across a swathe of the Right Bank, was originally constructed to keep Paris clean, supplying fresh water to a city plagued by cholera and dysentery. But for the two centuries of the canal's existence, it has often served a different – in fact, opposite – function.

It is a dumping ground, a big liquid trash can.



Can Paris clean up the Seine in time for next year's Olympics?



Hva skjuler seg?



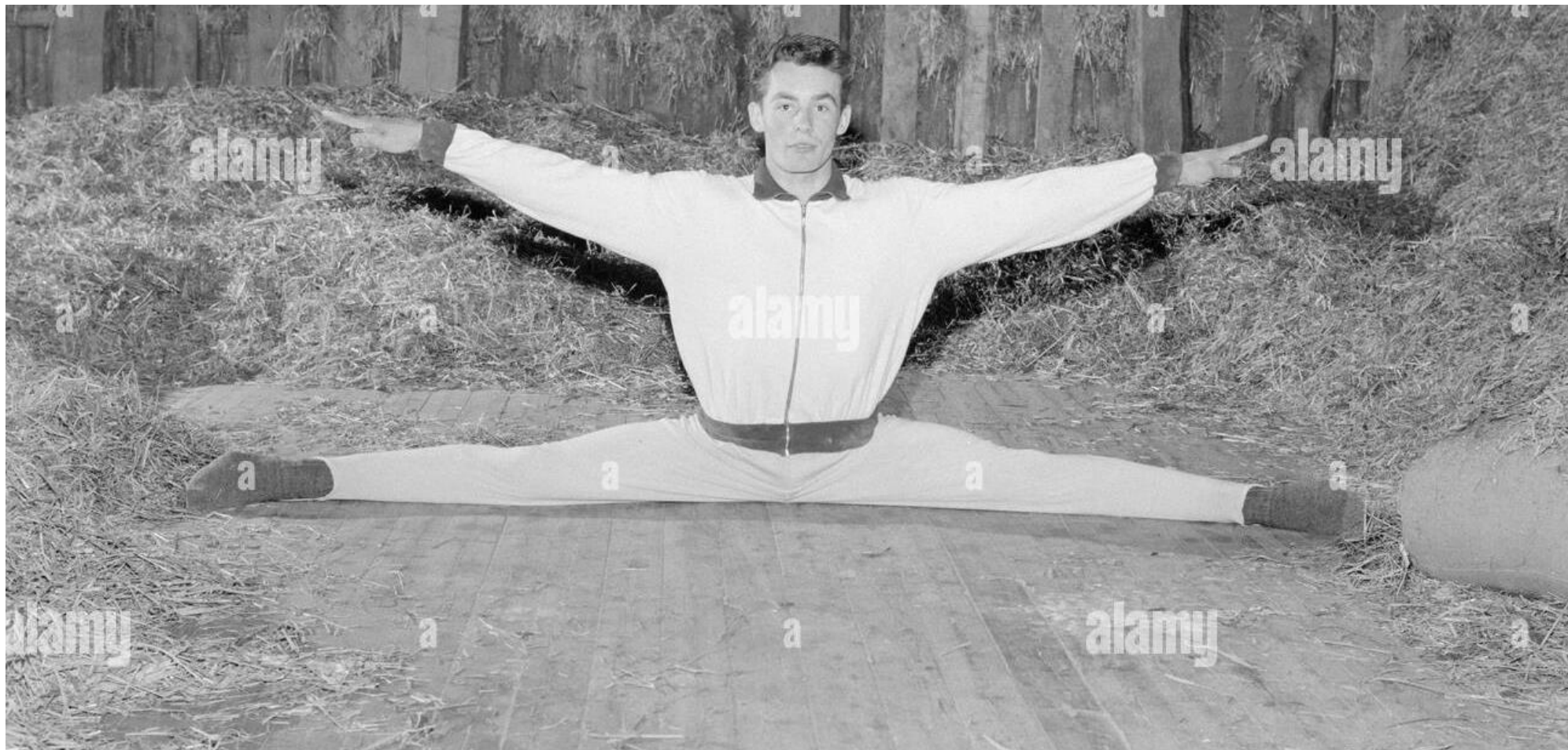
Alexander leter etter sykler



Finner for det meste sokker



Men det er jo greit å vite hva som ligger gjemt i høyet?



RISIKO

Hva kan gå galt?

Hvor sannsynlig er det at det skjer?

Hva er konsekvensen hvis det skjer?



risiko

[Store norske leksikon](#) / [Samfunn](#) / [Forsvar og sikkerhet](#) / [Samfunnssikkerhet og beredskap](#) / [Risikostyring](#)

Risiko innebærer at hendelser kan inntreffe som har uønskede eller negative konsekvenser. Det er en fare for at slike hendelser og konsekvenser kan skje. Konsekvensene kan være knyttet til for eksempel liv og helse, miljø eller økonomiske verdier.

UTTALE r'isiko

Risiko handler om hva som kan skje i fremtiden. Det at en på et bestemt tidspunkt ikke vet hvilke hendelser og konsekvenser som vil inntreffe, innebærer at usikkerhet inngår som et sentralt aspekt ved risiko. For eksempel står du overfor risiko når du spiller fotball - du kan bli skadet. Resultatet kan også bli positivt - du spiller godt og laget ditt vinner. I dette eksempelet tar du en risiko for å oppnå noe positivt. Risikoen kan vurderes som stor eller liten.



ANSVAR

En grunnidé i norsk rettspraksis er at enhver er ansvarlig for sin egen sikkerhet. Men, alle som tilbyr tjenester for andre påtar seg et ansvar, praktisk og formelt.

STANDARD EGENERKLÆRING LEKELAND/TRAMPOLINEPARK

Egenerklæring:

Egenerklæringen må fylles ut av alle som skal hoppe i trampolineparken. For de under 18 år må en forelder /foresatt fylle ut dette skjemaet.

Uten en utfylt egenerklæring vil man ikke få tilgang til parken.

- **Jeg er innforstått med at brudd på sikkerhetsreglene kan få alvorlige konsekvenser. Bruk av trampolineparken kan medføre risiko som kan medføre skader.**
- Jeg er innforstått med at jeg blir bortvist fra Rush trampolinepark uten refusjon av billetten dersom jeg ikke følger sikkerhetsreglene.
- **Jeg aksepterer at jeg selv er ansvarlig for min egen sikkerhet og tar selv ansvar for de følger aktiviteten måtte få for meg selv og de jeg er foresatt for.**
- Jeg er foresatt i det tilfellet hvor det er personer under 18 år registrert på dette skjemaet, og gir dem herved tillatelse til aktivitetene i Rush trampolinepark

ansvar (moralfilosofi)

Store norske leksikon / Religion og filosofi / Filosofiens fagdisipliner / Etikk og moralfilosofi

Ansvar er en forpliktelse til å stå til rette for, gjøre rede for eller bære utgiftene for noe. Man skjelner gjerne mellom juridisk og moralsk ansvar.

Juridisk ansvar vil si å bære følgene av skadegjørende handlinger eller unnlatelser, særlig i form av straff eller erstatningsplikt. Det kalles også ansvarlighet. Det er mulig å kontrahere vekk juridisk ansvar. Det kalles da ansvarsfraskrivelse.

Moralsk ansvar innebærer forpliktelsen til å forsvare eller rettferdiggjøre handlinger under henvisning til en moralsk norm, regel eller autoritet, for eksempel samvittigheten.

Den handlende har skyld og kan lastes for en handling man har moralsk ansvar for, om handlingen er urett. Er handlingen god og rett, kan den moralsk ansvarlige ha rett til eller krav på anerkjennelse (ros).

Et hovedproblem i etikken er hvorvidt moralsk ansvar forutsetter viljesfrihet. Påtvungne eller «ufrie» handlinger synes verken å medføre ansvar eller skyld.

NGTF

Kurs og utdanning

NGTF har kurs og dokumenter som på forskjellig handler om sikkerhet - og tar slik ansvar for å spre kunnskap og info.

Trenerkurs, sikringskurs, vettregler, veiledere.



Turnervettregler

- Jeg turner fordi det er gøy
- Jeg følger mine drømmer, ikke andres
- Jeg tar ansvar for godt samhold, miljø og trivsel, og bidrar til god lagånd
- Jeg respekterer og snakker positivt om og med gymnaster og trenere
- Jeg snakker med og til andre, ikke om andre
- Jeg lytter til kroppen min
- Jeg vet at helsen min er viktigere enn resultater
- Jeg forstår og respekterer rolle og oppgavene til de rundt meg
- Jeg er ærlig og rettferdig
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang glede i gym og turn



Trenervettregler

- Jeg skal være et godt forbilde for gymnastene mine og en god ambassadør for turnidretten og klubben min
- Jeg ser hver enkelt utøver og gir han/henne mulighet til å utvikle seg ut fra sine ønsker og sitt nivå
- Jeg bidrar til å skape mestringsfølelse og tillit
- Jeg behandler alle med respekt, og avstår fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
- Jeg viser respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv
- Jeg reflekterer over min rolle og kommunikasjon, og involverer alle på trening
- Jeg har autoritet, men er ikke autoritær
- Jeg er her for gymnastene mine – ikke for meg selv
- Jeg vet at det viktigste er at alle har det gøy på trening
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang glede i gym og turn



Foreldrevettregler

- Jeg vet at det viktigste er at barna trives og har det gøy på trening
- Jeg gir oppmuntring både i medgang og motgang – det gir trygghet, trivsel og motivasjon for alle
- Jeg husker at det er barnet mitt som turner – ikke jeg!
- Jeg respekter alle utøverne – opptre positivt og støttende – da er jeg en god rollemodell
- Jeg har et ansvar for miljøet i sporten – snakker med andre og ikke om andre
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg respekterer at det er klubben/trenere som tar de sportslige avgjørelsene
- Jeg tar ikke bilder/video i hallen under trening uten samtykke
- Jeg bidrar til et positivt trenings/klubbmiljø og snakker positivt om dette hjemme
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber

Livslang glede i gym og turn



Hallvettregler



Mobilfri sone



Skofri sone



Røyk, snus og tyggegummi ikke tillatt



Alle har ansvar for et trygt og godt miljø



Vær hyggelig



Ta vare på utstyret

Livslang glede i gym og turn



Klubbhåndboka

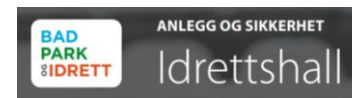
Sikkerhetsarbeid (HMS)

Klubben har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg. Det bør beskrives rutiner for arrangementer, reiser, dugnader m.m. Det kan gjøres skriftlig i en internkontrollhåndbok eller på et elektronisk internkontrollsystem. Andre beskrivelser kan være kontrollrutine for anlegg og utstyr eller sikkerhetsprosedyre for trening.

Dersom klubben har ansatte, foreligger det et spesielt ansvar for arbeidsmiljøet i klubben. Arbeidet skal være systematisk og forebygge skader. Dette ansvaret er hjemlet i arbeidsmiljøloven og i «Forskrift om systematisk HMS-arbeid i virksomheter» («internkontrollforskriften»). Den daglige lederen har plikt til å gjennomgå nødvendig opplæring.

IDRETTENS SYV LOGIKKER

- Disse logikkene mener Gammelsæter (2016) definerer hva som ligger bak ledelse av et idrettslag og som igjen kan påvirke prioritering av oppgaver som utføres. En slik kunnskap gir oss nyttig informasjon om idrettslagenes organisering og hva som kreves for å prioritere systematiske driftsmetodikker for HMS.
- Samtidig identifiserer det organisatoriske påvirkninger som kan skape forskjeller mellom idrettslag.
- **Lokalidrett er i de fleste tilfeller basert på idealismens logikk, frivilligheten.**
- Dersom drift av idrettslag baserer seg på frivillighet, kan det være med på å gjøre at innføring og oppfølging av systematisk HMS ikke er en prioritert oppgave, men at gjennomføring av trening og ivareta lokalmiljø har hovedprioritet og fokus og derav mindre fokus på administrative krav og funksjoner.



Eier av idrettshallen

- har det juridiske ansvaret for anlegget
- skal sørge for at hensyn til sikkerhet ivaretas når anlegg planlegges, bygges og er i bruk
- skal inngå kontrakt med leietakere der partenes ansvar i forhold til sikkerhet er regulert
- skal alltid vurdere å tegne ansvarsforsikring for eventuell skade under bruk av anlegget
- skal utarbeide en særskilt skriftlig sikkerhetsplan for anlegget med følgende innhold (se Internkontrollforskriften):
 - analyse av anleggets risikopotensial
 - avklare om det finnes lovpålagte krav
 - avklare områder med særlig risiko
 - avklare behov for spesielle bruksregler
 - avklare behov for kontroll av anlegget
 - oppnevne person som følger opp sikkerhetsplanen

ANSVAR

For kontroll, service og vedlikehold.

Hvem eier utstyret?

Det kan være flere eiere av utstyret i en basishall.
Byggherre/halleier, kommune, klubben, trenere?

Kanskje er det en kommunal hall der det meste av fastmontert eies av kommunen? Mens klubben eier suppleringsutstyr?

Vil en klubb som eier utstyret ta bedre vare på det?
Kanskje?

Uansett – bevisstgjøring og fordeling av ansvar er en universalnøkkel.

Hvem kjenner utstyret?

Brukerne!

Det er de som bruker utstyret daglig som har best oversikt og som er best skikket til å holde kontroll, kvittere ut sjekklister og rapportere feil og mangler kommune/eier.

Prioriter

Ta ansvar - fordel oppgaver – bruk litt tid og penger.
Det handler om trygghet og sikkerhet
– men vil også forlenge utstyrets levetid.

“

IFACTS 5 PÅ GATA

REACH OUT

**LEDERE, TRENERE, UTØVERE, FORELDRE,
ANLEGGSEIERE.**

**– HVA ER SIKKERHET, RISIKO
OG ANSVAR FOR DEG?**



IFACTS 5 PÅ GATA

HVA ER SIKKERHET, RISIKO OG ANSVAR FOR DEG?

TRENEREN

Sikkerhet;

at alle tiltak er gjort for å sørge for at utøver og trener kan jobbe på en sikker måte i hallen. Alt fra mottakerløsninger, polstringer og apparater som holder riktig kvalitet.

Risiko;

at alle nødvendige tiltak er gjort for å minimere risiko tilknyttet trening/momententer vi utfører. Dette handler om både apparater, utøvers nivå og treneres kompetanse.

Ansvar;

klubb har det ultimate ansvar for at apparater holder den standard som er nødvendig. Trener er ansvarlig for utøver og sin egen sikkerhet i det daglige. Dersom skaden skulle oppstå er det viktig at forsikringer for alle parter er på plass.



IFACTS 5 PÅ GATA

HVA ER SIKKERHET, RISIKO OG ANSVAR FOR DEG? **LEDEREN/TRENEREN**

Sikkerhet, risiko og ansvar i basishaller

handler om tilgjengelighet og standard på utstyr, kompetanse på bruk av hall og gode vedlikeholdsrutiner.

- Utstyr og matter i god standard som er robust, dekker behov til læring og utvikling og minsker risikoen for skader
- Ledere, trener og utøvere med god kompetanse/kunnskap på hvordan man bruker og behandler utstyr/hall. Samt, hvordan man oppfører seg ovenfor andre personer i hallen.

Gode vaske- og rydderutiner er viktig for at det skal være hyggelig å komme på trening. Mener også det er viktig å skape en kultur hvor alle tar ansvar og bidrar til felleskapet for å holde hallen ren og ryddig.



IFACTS 5 PÅ GATA

HVA ER SIKKERHET, RISIKO OG ANSVAR FOR DEG?

UTØVEREN

Sikkerhet for meg er at det er tilstrekkelig med matter i og rundt apparatene og at apparater og utstyr har god kvalitet og er godt vedlikeholdt.

Risiko i en turnhall vil alltid være tilstede og det er viktig at tiltak er gjort for å minimere risikoen. Blant annet med polstringer, hjelp fra trener og gode matter og grop.

Ansvar for meg er å behandle utstyr og apparater pent, og se til at andre utøvere har det godt. Man behandler både trenere, utøvere og apparater på en fin måte 😊



IFACTS 5 PÅ GATA

HVA ER SIKKERHET, RISIKO OG ANSVAR FOR DEG?

EIEREN

Vi har en fulltidsansatt som driftsansvarlig for anleggene.
Alt vedlikehold utenom generell rydding og renhold er det eksterne samarbeidspartnere som gjennomfører.
Vi betaler for disse tjenestene.

Reparasjon av utstyr i anleggene er det senterne som har ansvar for å følge opp og få fikset.

OPPSKRIFT

IFACTS TIPS

1: Lag en grundig kravspesifikasjon.

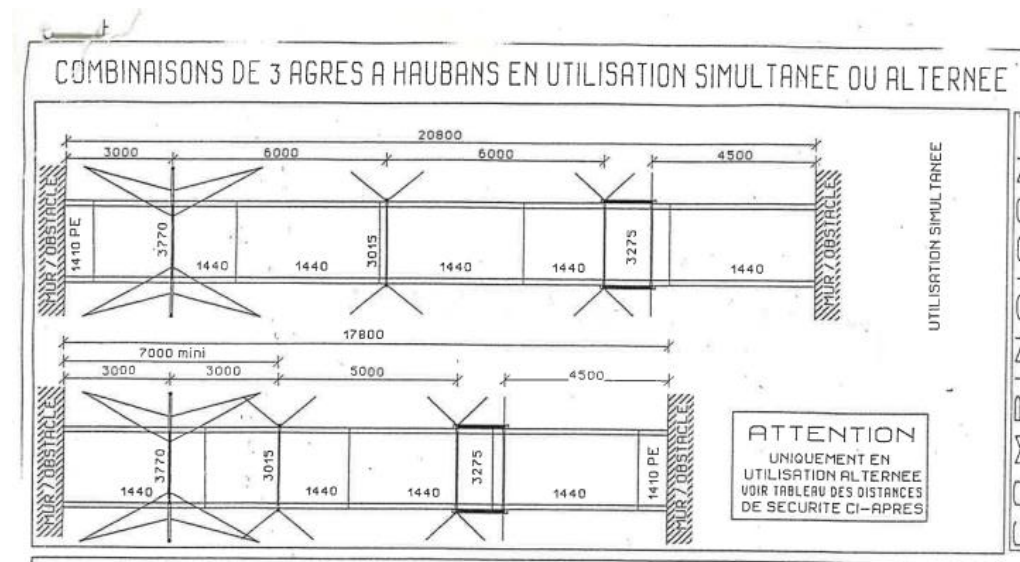
Hvem skal trene der, hvilket utstyr trengs, hvor mye plass kreves, hvordan vi hall og utstyr bli brukt?

2: Søk råd og kompetanse.

Vær proaktiv og still krav.

Kravspeken er dynamisk og vil endre seg med gode ideer og ny kunnskap. Noen designprinsipper ligger fast, men løsningene kan være mange.

Igjen – tenk over utstyre – riktige sikkerhetsavstander
- områder man bør kunne stenge av – kanter som bør ha polstring -



1960

The distance to the roof beams has been carefully calculated. It is important not to make too strong projections from the swingarm.





3: Velg kvalitet.

og ta vare på utstyret – da varer det lengre,
man sparer penger og miljø i det lange løp!

4: Planlegg for drift, renhold og vedlikehold

Kjenn hall og utstyr

Fordel ansvar

Spre eierskapsfølelse

Notér og meld fra om mangler og avvik

For sikker trening i basishall er følgende tiltak sentrale:

- Sørge for at faste installasjoner (groper, ribbevegg etc.) blir holdt i god teknisk stand
- Sørge for at alt løst utstyr er i forskriftmessig stand
- Sørge for at alle ansatte og frivillige har tilstrekkelig opplæring og kunnskaper
- Gi tilstrekkelig informasjon til brukerne om hva som kreves av utstyr og kunnskaper
- Holde oppsyn med at selve treningen foregår i forsvarlige former
- Systematisk kartlegge, registrere og følge opp risikomomenter og uønskede hendelser
- Gjennomføre nødvendige tiltak for å forebygge



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Kontroll av basishallen:

- **Daglig:**
- Hver dag når hallen åpner bør noen ta en runde i lokalet for å forsikre seg om at alt ser bra ut.
- **Månedlig:**
- De mest utsatte punktene som apparatfester, fjærer i trampetter etc. kontrolleres.
- **Hver tredje måned:**
- Alle apparatfester, kabler, fjærer, kantputer rundt grop, skumklosser i grop (fjerne for utlufting og vask /rengjøring av grop, samt bytte ut skadede klosser) etc. kontrolleres.
- **Årlig:**
- Total gjennomgang av apparatparken (både faste installasjoner og løst utstyr) av leverandør som har levert utstyret (ut fra inngått serviceavtale).



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Mangler skrives inn i listen med angivelse av produkt og stedsangivelse.
Listene signeres og overleveres som vedlegg til rapport.
I tillegg til listen dokumenteres med detaljbeskrivelse og bilder i Tilstandsrapport.

Ref.	KONTROLLER FØLGENDE	REGISTRERTE FEIL OG MANGLER	Leverandør	TG1	TG2	TG3
10.1	IDRETTSHALL					
10.1.1	KOMBIELASTISK SPORTSGULV	OK/Litt avvile ricker		X		
10.1.2	HYLSEFESTER MED RING OG LOKK	OK/anbefaling		X		
10.1.3	BANEMERKING	OK/Fikse om behov		X		
10.1.4	SPORTSBELEGG 2,2MM I LAGERROM	OK		X		
10.1.5	SPORTSBELEGG 2,2MM I GANG	OK		X		
10.1.6	LYDVEGGER					
10.1.7	VIPPEPORTER FORAN APPARATROM	OK		X		
10.1.8	KLATRETAUSKINNER	OK Stønd		X		
10.1.9	BASKETBALLSTATIVER VEGG	OK/Harder løsning (TSK)		X		
10.1.10	RIBBEVEGGER	Kna noen plasser /bilde			X	X
10.1.11	VEKTØFTERPLATTFORM I SAL C	OK Stønd		X		
10.1.12	GUMMIMATTER GULV I SAL C	OK stønd		X		
10.1.13	TRENNINGSRACK	OK Stønd		X		
10.1.14	VOLLEYSTATIVER OG NETT KOMPLETT	OK Anbefaler (Nett Rolle)				
10.1.15	TENNISSTATIVER OG NETT KOMPLETT	Anbefaler (Nett Rolle)				
10.1.16	HÅNDBALLMÅL	ingen håndballmål				
10.1.17	HINDERBANE I SAL C	OK Stønd		X		
10.2	KAMPSPORTROM					
10.2.1	SPORTSBELEGG 2,2MM	OK Stønd		X		
10.2.2	KAMPSPORT MATTER	OK stønd /anker litt		X		
10.2.3	POLSTRINGSMATTER	OK Stønd /fa hull		X		
10.2.4	RIBBEVEGGER	OK Stønd		X		

5: Serviceavtale med profesjonell aktør

Samarbeid med profesjonelle.

En leverandør som har kunnskap og hjelper deg med oversikt, kontroll og utbedringer.

Idretten er tuftet på frivillighet

– men da er fokus fort på annet enn kontroll og hms.

TILSTANDSKONTROLL PÅ TURN- /BASISHALL

med anbefalinger på rehabilitering og fornying

Som Norges Gymnastikk- og Turnforbunds samarbeidspartner på anleggsutvikling, lanserer Ifact Idrettsanlegg tilbud til eiere og-/eller brukere av turn-/basishaller som har levd lenge.

I perioden 2010 til 2014 ble det bygget mange, etter den tidens, moderne turn-og basishaller.

Disse hallene har nådd en alder som erfaringsmessig krever en oppfølging i form av rehabilitering og fornying. Normal slitasje tilsier at funksjonen på utstyret er svekket og **levetiden er brukt opp**, eller nærmer seg nødvendige reparasjoner eller bytte til nytt, mer moderne utstyr, etter dagens krav.

FUNKSJON OG SIKKERHET

Bruk over tid, med store mekaniske belastninger på utstyr og fester, påvirker sikkerheten for brukerne. Dette må taes på alvor av både ansvarlige eiere og brukere.

Ifact ønsker derfor, i samråd med NGTF, å tilby en tilstandskontroll som gir en komplett status med oppfølging på planlegging, kontroll, fremtidsrettede anbefalinger, samt løsningsstilbud på rehabilitering og fornying ut fra dagens krav, brukerbehov og muligheter.



