



NGTFs
UNGDOMSUTVALG



VI ER FREMtiden, MEN OGSÅ NÅTIDEN!

Mål: Våre medlemmer blir i gym og turn lenger, ikke bare som utøver!

Mandat: NGTFs ungdomsutvalg skal være et bindeledd mellom NGTFs Breddekomité og våre ungdommer. Gjennom sitt engasjement skal utvalget legge til rette for idrettsglede for alle og motvirke frafall blant unge.

Vi skal arbeide for at alle ungdommer som ønsker det skal kunne delta i gym og turn på deres prinsipper.

Vårt arbeid skal ledes av NGTFs fire verdier:

- Spennende
- Inkluderende
- Visjonær
- Troverdig

Også NIFs verdier og veivalg skal være førende for vårt arbeid. Grunnleggende veivalg:

- Leken
- Ambisiøs
- Ærlig
- Inkluderende

Våre styringsdokumenter er:

- Idretten vil!
- Idrettens skal!
- NGTFs Strategiske plan
- Retningslinjer for ungdomsidrett

GJENNOM FOKUS PÅ MEDVIRKNING SKAL VI:

- Jobbe for å holde unge i gym og turn
- Bevare ungdommens idrettsglede og øke deres mestringsfølelse
 - Alle skal kunne delta og prestere på eget nivå og etter eget ønske
- Skape et godt samhold og gode sosiale møteplasser
- Fremme utvikling og engasjement
- Tilrettelegge for økt deltakelse for unge ressurspersoner i alle organisasjonsledd

Hva

Flere unge i ledende roller

Økt idrettsglede blant unge

Hvordan

- Tilby kurs for unge ledere (lederkurs for ungdom)
- Arbeide for at alle nasjonale og regionale styrer og komiteer har minst et medlem under 26 år
- Bidra til kompetanseheving innenfor ledelse blant NGTFs unge medlemmer
- Forbedre kommunikasjon rettet mot unge
- Skape gode møteplasser på tvers av alder og erfaring
- Bidra til at våre unge medlemmer har de riktige verktøyene til å påta seg lederroller innen gym og turn

- Ha ungdomsaktivitet hvor fokus på medbestemmelse er sentral
- Ha et fungerende nettverk for unge ressurspersoner i NGTF
- Oppgradere NGTFs ungdomskonsept SALTO
- Markedsføre Gym for Life og gjøre dette til et mer sosialt og attraktivt arrangement
- Arrangere Ungdomshelg
- Informere NGTFs unge medlemmer om ulike tilbud for ungdom og deres muligheter i norsk idrett
- Utdanne trenere slik at de ser ungdommene og deres behov
- Unge skal kunne delta uavhengig av den økonomiske situasjonen i hjemmet

Forankring

Strategisk plan for NGTF

- Klubb/ lederutvikling s. 20. Mål mot 2022: 3. Det er flere unge i ledende roller
- Bredde s. 4. Mål mot 2022: 1. Ungdom c) Vi engasjerer og inkluderer flere unge i trener- og lederrollen

Retningslinjer for ungdomsidrett:

- «Ungdommer skal få tilbud om trener/ leder og/eller dommerkurs når de er aktive utøvere»
- «Utdanningstilbudet må gi økt kompetanse og engasjement blant ungdom, slik at grunnlaget for deltakelse som utøver, dommer, trener og tillitsvalgt er best mulig»

Strategisk plan for NGTF

- Bredde s. 4 Mål mot 2022: 1. Ungdom: a) tilby variert aktivitet med god kvalitet på ungdoms premisser d) Vi har tiltak for å redusere økonomiske barrierer for idrettsdeltakelse
- 2. økning i antall medlemmer som driver med breddeaktivitet b) ungdom: 25 % i perioden
- 3. Alle trenere skal ha relevant kompetanse som gjør at treningen har høy kvalitet

Retningslinjer for ungdom

- «I NGTF skal ungdom ha mulighet til å påvirke sin egen aktivitet»

OM UTVALGET

NGTFs ungdomsutvalg ligger under forbundets breddekomite og er opprettet for å ivareta ungdommens stemme i gym og turn.

For at utvalget skal ha reell påvirkning inn i breddekomiteen sitter lederen av Ungdomsutvalget også som medlem av Breddekomiteen.

Utvalget består av 5 medlemmer inkludert leder. Utvalget medlemmer skal gjenspeile NGTFs unge medlemsmasse.

Kriterier for å være med i UU:

- Medlem av et idrettslag
- Det er ønskelig at medlemmene har gjennomført, eller har planer om å gjennomføre Lederkurs for ungdom. Evt. tilsvarende kompetanse
- Tidligere eller nåværende verv i krets eller klubb er en fordel, men ikke et krav
- 15 år (fylle i løpet av året)
- Være under 26 år ved oppnevning
- Ha et brennende ønske om å gjøre en forskjell

Ungdomsutvalgets medlemmer og handlingsplan godkjennes av Breddekomiteen i samråd med leder av Ungdomsutvalget. Ungdomsutvalget følger i likhet med forbundets andre komiteer NGTFs tingperioder.

Idrettsungdom har massevis av ressurser å bidra med i idrettslagene! Enten det er som utøver, trener, dommer eller tillitsvalgt på styrenivå.

Ungdom ønsker å drive med idrett hvor de treffer venner, har det gøy og hvor det er rom for å delta på egne premisser. Vi tror også at ungdom ønsker å ta på seg mer ansvar i idretten - bare de blir spurt! Ved å inkludere unge i prosjekter og gi dem ansvar tro vi at gym og turn kan klare å beholde ungdommen lenger.

I arbeidet med å inkludere unge i gym og turn må vi unge tørre å ta plass i idretten, samtidig som de eldre og mer erfarne må gi plass, og spille oss gode.

For å satse på ungdom må man gi trygghet og faglig tyngde som behøves for å være en tydelig og god leder. For at ungdom skal kunne ta større ansvar for egen idrettshverdag er ung medbestemmelse avgjørende. Dette krever kompetanse og det krever at ungdommen får plass til å være med der beslutningene tas, både i idrettslagene og på krets- og forbunds nivå.

